

**OTWARTE ZAWODY PŁYWACKIE MASTERS  
CHODZIEŻ 18.01.2020**

**REGULAMIN**

- ORGANIZATOR:** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Staszica 12, 64-800 Chodzież  
tel, 067 282 02 49, tel kom 609 709 366  
e-mail: biuro.sport@mosir-chodziej.pl
- WSPÓŁORGANIZATORZY:** Wielkopolski Okręgowy Związek Pływacki  
KS Warta Poznań
- PATRONAT:** Burmistrz Miasta Chodzieży
- PATRONAT MEDIALNY:** CHODZIEŻANIN, POLSKA GŁOS WIELKOPOLSKI,
- PRZEWODNICZĄCY KOMITETU ORGANIZACYJNEGO -** Janusz Smaruj
- TERMIN:** 18.01.2020 (sobota)
- MIEJSCE:** Pływalnia Delfin w Chodzieży  
MOSiR – ul. Staszica 12, 64-800 Chodzież  
Długość: 25 m  
Ilość torów: 6  
Temperatura wody: min. 27<sup>o</sup>
- POMIAR CZASU:** ręczny
- UCZESTNICTWO:** Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki w wieku od 20 lat (urodzeni w 2000 r. i starsi). Każdy zawodnik może uczestniczyć w trzech konkurencjach indywidualnych i sztafecie klubowej ( w ramach wpisowego), Zawodnicy i zawodniczki muszą złożyć pisemne oświadczenie, iż są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność.  
W sztafecie rodzinnej prawo startu mają dziecko plus rodzic.  
W tym wypadku dobór płci obu startujących jest dowolny.

ZGŁOSZENIA: Zgłoszenie w formacie Excel powinno zawierać: listę zawodników z podaniem roku urodzenia, kategorii wiekowej, nazwy klubu, wybranych konkurencji ( z podaniem aktualnych czasów) – wzór w załączeniu

**Zgłoszenia należy przesać na adres organizatora w nieprzekraczalnym terminie do 13.01.2020  
Nie dopuszcza się zmiany konkurencji w dniu zawodów.**

**Listy startowe zostaną opublikowane na stronie [www.mosir-chodziez.pl](http://www.mosir-chodziez.pl)**

KATEGORIE WIEKOWE:

Grupa 0: 20-24	
A: 25-29	G: 55-59
B: 30-34	H: 60-64
C: 35-39	I : 65-69
D: 40-44	J: 70-74
E: 45-49	K: 75-79
F: 50-54	L: 80-84 i ewentualnie dalej co 5 lat

SZTAFETY KLUBOWE:

Wyłącznie zawodnicy z jednego klubu. Łączny wiek (suma lat) czterech zawodników

„0” – do 99 lat

„A” – 100 – 119

„D” – 200 - 239

„B” – 120 – 159

„E” – 240 - 279

„C” – 160 – 199

„F” – 280 +

Nie dopuszcza się udziału zawodników z kategorii „0” w sztafetach Masters (od kategorii A)

SZTAFETY RODZINNE: do kategorii liczy się tylko wiek dziecka

1- junior - do lat 10

2- starszy junior – 11 - 14 lat

3 – senior - 15 - 18 lat

PRZEPISY TECHNICZNE:

Zawody będą przeprowadzone seriami na czas. Serie ustalone wg zgłoszonych aktualnych czasów. Organizator ustala kolejność startów w każdej konkurencji według zgłoszonych czasów od najstarszych do najmocniejszych.

Brak wyniku na karcie zgłoszenia powoduje umieszczenie zawodnika w najstarszych seriach.

Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP. Zawodnicy i zawodniczki startują w kategoriach wiekowych wynikających z zasad zawodów Masters.

Konkurencja nr 18 – „Wyścig parami - bieg z humorem” – dystans 50 m. Konkurencja w której startują pary mieszane (kobieta mężczyzna) bez limitu wieku.

Start dowolny – z wody lub ze słupka. W momencie komendy „start” uczestnicy biegu muszą trzymać się za ręce – w czasie trwania wyścigu łącznie z nawrotem nie mogą się puścić. Wyścig rozgrywany w formule open bez podziału na kategorie wiekowe.

Dekoracje wszystkich konkurencji odbywać się będą na bieżąco podczas trwania wyścigów.

Konkurencja nr 4 „sztafeta rodzinna” - uczestnicy każdej sztafety mają prawo startu tylko w jednej sztafecie.

Organizator nie dopuszcza możliwości startu jednego z członków sztafety w kilku sztafetach.

#### PROGRAM ZAWODÓW:

##### **SOBOTA 18.01.2020**

godz. 10.00 – 12.30 – rejestracja zawodników

Uwaga – po zakończeniu rejestracji nie ma możliwości zgłoszenia uczestnictwa w zawodach

godz. 12.30 – odprawa techniczna

godz. 12.30 – 13.10 – rozgrzewka

godz. 13.15 – uroczyste otwarcie zawodów

godz. 13.30 – rozpoczęcie zawodów

#### KONKURENCJE:

1. 4 x 50 m stylem dowolnym kobiet
2. 4 x 50 m stylem dowolnym mężczyzn
3. 4 x 50 m stylem dowolnym mixed
4. SZTAFETA O PUCHAR BURMISTRZA CHODZIEŻY  
2 x 50 m stylem dowolnym sztafeta rodzinna rodzic plus dziecko
5. 50 m stylem grzbietowym kobiet

6. 50 m stylem grzbietowym mężczyzn
7. 50 m stylem dowolnym kobiet
8. 50 m stylem dowolnym mężczyzn
9. 50 m stylem klasycznym kobiet
10. 50 m stylem klasycznym mężczyzn
11. 100 m stylem zmiennym kobiet
12. 100 m stylem zmiennym mężczyzn
13. 50 m stylem motylkowym kobiet
14. 50 m stylem motylkowym mężczyzn
15. 100 m stylem grzbietowym kobiet
16. 100 m stylem grzbietowym mężczyzn
17. 100 m stylem klasycznym kobiet
18. 100 m stylem klasycznym mężczyzn
19. 100 m stylem dowolnym kobiet
20. 100 m stylem dowolnym mężczyzn
21. 50 m - „Wyścig parami – bieg z humorem”

**NAGRODY:**

1 – 3 miejsce we wszystkich kategoriach wiekowych – dyplomy  
Wyścig rodzinny , bieg parami - puchary  
Dla wszystkich zawodników medal okolicznościowy

**ZASADY FINANSOWANIA:**

Opłata startowa wynosi 50,00 PLN od każdego zawodnika (w ramach opłaty trzy starty indywidualne , jeden start w sztafecie)  
- posiłek (zupa)

Wpłaty należy dokonać w biurze zawodów przed rozpoczęciem zawodów.

Sztafeta rodzinna zwolniona z opłaty startowej.

Zgłoszenia do sztafety rodzinnej w dniu zawodów

**Organizator dopuszcza zgłoszenia uczestnictwa w dniu zawodów. W tym wypadku opłata startowa wynosi 200 PLN.**

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

W sprawach nie określonych regulaminem, komunikatami oraz innymi przepisami decyzje podejmuje według kompetencji: Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego, Sędzia Główny.

Wyniki oraz zdjęcia z zawodów opublikowane będą w prasie , TV ,oraz na stronie internetowej MOSiR