

# REGULAMIN ZAWODÓW PŁYWACKICH

## **Puchar 4 Jezior 2021** **„ Wpław przez Jezioro Miejskie ”** **Chodzież, 28 sierpnia 2021 r.**

### **Organizator:**

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Chodzieży
- Urząd Miejski w Chodzieży
- Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego
- Wielkopolski Okręgowy Związek Pływacki w Poznaniu

### **Biuro Zawodów :**

MOSiR ul. Staszica 12, 64-800 Chodzież. Tel. (67) 282 02 49 kom: 609 709 223

e-mail: [biuro.sport@mosir-chodziez.pl](mailto:biuro.sport@mosir-chodziez.pl)

W dniu zawodów 28.08.2021 czynne od godziny 9<sup>00</sup> – **Plaża Miejska dojazd od Rataj**  
jezioro Miejskie w Chodzieży ul. Staszica 12

### **Cel zawodów:**

- Popularyzacja pływania długodystansowego na wodach otwartych
- Popularyzacja aktywnego wypoczynku

### **Ranga Imprezy / dystanse:**

dystans 3000 m – zaliczany do GRAND PRIX Wielkopolski w Pływaniu Długodystansowym 2021  
oraz Pucharu 4 Jezior 2021

dystans 1500 m - zaliczany do Pucharu 4 Jezior 2021

**Osoby, które biorą udział na dystansie 1500 m nie mogą startować na dystansie 3000m- możliwość udziału tylko w jednym starcie.**

## **PROGRAM ZAWODÓW**

**Termin: 28 sierpnia 2021 r.**

**Miejsce: Plaża miejska nad jeziorem Miejskim** (dojazd do strony Rataj)

godz. 9:00 - 10:00 przyjmowanie zgłoszeń zawodników 1500 m.

godz.10.15 : odprawa zawodników Puchar 4 Jezior dystans 1500 m

**godz. 10:30 - start wyścigu**

godz. 11.20 – odprawa zawodników Pucharu 4 Jezior, GRAND PRIX Wielkopolski  
w Pływaniu Długodystansowym

godz. 11.30 start zawodników Puchar 4 Jezior , GRAND PRIX Wielkopolski w Pływaniu  
Długodystansowym

godz. 13.30 - podsumowanie zawodów

**Trasa:**

Start do wyścigu znajduje się z plaży Miejskiej nad jeziorem Miejskim w Chodzieży – dojazd od strony Rataj . Wyścig podzielony na dwa osobne starty na dystansie 1500 m i 3000 m.

Trasa zostanie oznaczona wyraźnymi bojami.

Zgodnie z regulaminem Grand Prix Wielkopolski, limit czasu wynosi 1,5 godziny od startu.

**Kategorie wiekowe :**

**K** – Kategoria generalna kobiet

**M** – kategoria generalna mężczyzn

**1** – roczniki 2008 – 2004 (13 – 17 lat)

**2** – roczniki 2003 – 1997 (18 – 24 lat)

**A** – roczniki 1996 – 1987 (25 – 34 lat)

**B** – roczniki 1986 – 1977 (35 – 44 lat)

**C** – roczniki 1976 – 1967 (45 – 54 lat)

**D** – roczniki 1966 – 1957 (55 – 64 lat)

**E** – roczniki 1956 – 1947 (65 – 74 lat)

**F** – roczniki 1946 i poniżej (75 + )

**Nagrody :**

- dystans 3000 m pierwsze trzy miejsca OPEN kobiet i mężczyzn: puchar, dyplom.

- w kategoriach wiekowych dyplomy oraz upominki.

- dystans 1500 m, pierwsze trzy miejsca OPEN kobiet i mężczyzn: puchar, dyplom, upominek.

Nie przewidujemy nagród w kategoriach wiekowych na dystansie 1500 m.

**Warunki uczestnictwa:**

- W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 13 lat.

- Własnoręczne podpisanie oświadczenia przygotowanego przez organizatora, zawierającego między innymi wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz zgodę na udział w zawodach na własną odpowiedzialność.

- Zawodnicy poniżej 18 roku życia obowiązkowa zgoda rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach oraz podpisanie przez opiekuna prawnego oświadczenia przygotowanego przez organizatora.

- Okazanie dowodu tożsamości przy rejestracji.

**Przepisy techniczne:**

-Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP.

- Wprowadza się limit czasowy – 2 godziny

**Zawodnicy mają prawo:**

- do startu na jednym wybranym dystansie

- pokryć ciało warstwą substancji zabezpieczającej

- używać okularów zabezpieczających, zatyczek do uszu, klipsów na nos

- wycofać się z wyścigu na własną prośbę

**Zawodnicy nie mogą:**

- korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie
- używać pianek
- korzystać z pomocy osób niezwiązanych z wyścigiem w czasie jego trwania

**Postanowienia końcowe:**

- Wszelkie kwestie sporne rozstrzygają w ramach swoich kompetencji komisja sędziowska oraz organizator.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odwołania zawodów ze względu na niesprzyjające warunki atmosferyczne (burza, wysoka fala, temperatura wody poniżej 16 °C)
- Wszelkie uwagi należy kierować na adres: [biuro.sport@mosir-chodziez.pl](mailto:biuro.sport@mosir-chodziez.pl) lub w sekretariacie imprezy w dniu zawodów.
  - Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.
  - Zabezpieczenie ratownicze w wodzie zapewnia Miejski Oddział WOPR w Chodzieży.