

REGULAMIN ZAWODÓW PŁYWACKICH

Puchar 4 Jezior 2023 **„ Wpław przez Jezioro Miejskie ”** **Chodzież, 20 sierpnia 2023 r.**

Organizator:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Chodzieży
- Urząd Miejski w Chodzieży
- Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego
- Wielkopolski Okręgowy Związek Pływacki w Poznaniu

Biuro Zawodów :

MOSiR ul. Staszica 12, 64-800 Chodzież. Tel. (67) 282 02 49 kom: 609 709 223

e-mail: biuro.sport@mosir-chodziej.pl

W dniu zawodów 20.08.2023 czynne od godziny 9³⁰ – **Plaża Miejska dojazd od Rataj**
jezioro Miejskie w Chodzieży

Cel zawodów:

- Popularyzacja pływania długodystansowego na wodach otwartych
- Popularyzacja aktywnego wypoczynku

Ranga Imprezy / dystanse:

dystans 3000 m – zaliczany do GRAND PRIX Wielkopolski w Pływaniu Długodystansowym 2023
oraz Pucharu 4 Jezior 2023

dystans 1500 m - zaliczany do Pucharu 4 Jezior 2023

Osoby, które biorą udział na dystansie 1500 m nie mogą startować na dystansie 3000m- możliwość udziału tylko w jednym starcie.

PROGRAM ZAWODÓW

Termin: 20 sierpnia 2023 r.

Miejsce: Plaża miejska nad jeziorem Miejskim (dojazd do strony Rataj)

godz. 9.30 - 10:30 przyjmowanie zgłoszeń zawodników 1500 m.

godz.10.50 : odprawa zawodników Puchar 4 Jezior dystans 1500 m

godz. 11:00 - start wyścigu

godz. 11.45 – odprawa zawodników Pucharu 4 Jezior, GRAND PRIX Wielkopolski
w Pływaniu Długodystansowym

godz. 12.00 start zawodników Puchar 4 Jezior , GRAND PRIX Wielkopolski w Pływaniu
Długodystansowym

ok godz. 14.30 - podsumowanie zawodów

Trasa:

Start do wyścigu znajduje się z plaży Miejskiej nad jeziorem Miejskim w Chodzieży – dojazd od strony Rataj . Wyścig podzielony na dwa osobne starty na dystansie 1500 m i 3000 m.

Trasa zostanie oznaczona wyraźnymi bojami.

Zgodnie z regulaminem Grand Prix Wielkopolski, limit czasu wynosi 1,5 godziny od startu.

Kategorie wiekowe :

K – Kategoria generalna kobiet

M – kategoria generalna mężczyzn

1 – roczniki 2010– 2006 (13 – 17 lat)

2 – roczniki 2005 – 1999 (18 – 24 lat)

A – roczniki 1998 – 1989 (25 – 34 lat)

B – roczniki 1988 – 1979 (35 – 44 lat)

C – roczniki 1978 – 1969 (45 – 54 lat)

D – roczniki 1968 – 1959 (55 – 64 lat)

E – roczniki 1958 – 1949 (65 – 74 lat)

F – roczniki 1948 i poniżej (75 +)

Nagrody :

- dystans 3000 m pierwsze trzy miejsca OPEN kobiet i mężczyzn: puchar, dyplom.

- w kategoriach wiekowych dyplomy.

- dystans 1500 m, pierwsze trzy miejsca OPEN kobiet i mężczyzn: puchar, dyplom, upominek.

- w kategoriach wiekowych dyplomy.

Warunki uczestnictwa:

- W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 13 lat.

- Własnoręczne podpisanie oświadczenia przygotowanego przez organizatora, zawierającego między innymi wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz zgodę na udział w zawodach na własną odpowiedzialność.

- Zawodnicy poniżej 18 roku życia obowiązkowa zgoda rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach oraz podpisanie przez opiekuna prawnego oświadczenia przygotowanego przez organizatora.

- Okazanie dowodu tożsamości przy rejestracji.

Przepisy techniczne:

-Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP.

- Wprowadza się limit czasowy – 1,5 godziny

Zawodnicy mają prawo:

- do startu na jednym wybranym dystansie

- pokryć ciało warstwą substancji zabezpieczającej

- używać okularków zabezpieczających, zatyczek do uszu, klipsów na nos

-wycofać się z wyścigu na własną prośbę

Zawodnicy nie mogą:

- korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie
- używać pianek
- korzystać z pomocy osób niezwiązanych z wyścigiem w czasie jego trwania

Postanowienia końcowe:

- Wszelkie kwestie sporne rozstrzygają w ramach swoich kompetencji komisja sędziowska oraz organizator.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odwołania zawodów ze względu na niesprzyjające warunki atmosferyczne (burza, wysoka fala, temperatura wody poniżej 16 °C)
- Wszelkie uwagi należy kierować na adres: biuro.sport@mosir-chodziez.pl lub w sekretariacie imprezy w dniu zawodów.
 - Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.
 - Zabezpieczenie ratownicze w wodzie zapewnia Miejski Oddział WOPR w Chodzieży.